

Programa formativo mínimo de los cursos de conducción segura ZONA URBANA

Formación teórica

Bloque 1º:

- Equipamiento para la protección individual.
- La importancia del estado del vehículo.
- Maniobras en parado.
- La posición de conducción.
- Aceleración y deceleración.

Bloque 2º:

- Conducir con pasajero.
- Tiempos de reacción.
- La importancia de ver y ser vistos. Observación y anticipación. Situaciones típicas de riesgo en zona urbana.
- Técnica y control del sistema de frenado. Frenada convencional, de emergencia y curva. Frenada y sorteo de un obstáculo. Freno motor.
- Gestión de trayectorias curvas. Giros cerrados y slalom.
- Cruces y glorietas.
- Adelantamientos.

Bloque 3º

- Conducción con condiciones meteorológicas adversas.
- Cómo actuar en caso de accidente.
- Normativa básica.
- Riesgos en la conducción urbana.

Formación práctica

1. Maniobras en parado.

2. Agilidad y equilibrio:

- Slalom: recta de 60 metros con conos a 8 metros.
- Circulación a baja velocidad con o sin pasajero.
- Giros y ochos.

3. Frenada (velocidad máxima 60 km/h.):

- A partir de un punto.
- Con referencia final (optativo).
- Con freno delantero, con freno trasero y con ambos al mismo tiempo.

4. Trayectorias:

- Giro de 90º, con parada y sin parada.

5. Itinerario final:

- Realización de itinerario con práctica de todas las maniobras anteriores.

Programa formativo mínimo de los cursos de conducción segura

CARRETERA

Formación teórica
<p>Bloque 1º:</p> <ul style="list-style-type: none">• Equipamiento para la protección individual.• La importancia del estado del vehículo.• Maniobras en parado.• La posición de conducción.• Aceleración y deceleración. <p>Bloque 2º:</p> <ul style="list-style-type: none">• Conducir con pasajero.• Tiempos de reacción.• La importancia de ver y ser vistos. Observación y anticipación. Situaciones típicas de riesgo en zona urbana.• Técnica y control del sistema de frenado. Frenada convencional, de emergencia y curva. Frenada y sorteo de un obstáculo. Freno motor.• Gestión de trayectorias curvas. Giros cerrados y slalom.• Cruces y glorietas.• Adelantamientos. <p>Bloque 3º</p> <ul style="list-style-type: none">• Conducción con condiciones meteorológicas adversas.• Cómo actuar en caso de accidente.• Normativa básica.• Riesgos de la conducción en carretera.
Formación práctica
<p>1. Agilidad y equilibrio:</p> <ul style="list-style-type: none">• Slalom asimétrico con conos a diferente distancia.• Circulación a baja velocidad con o sin pasajero.• Giros y ochos. <p>2. Frenada en recta (velocidad máxima 80 km/h.):</p> <ul style="list-style-type: none">• A partir de un punto.• Con referencia final.• Combinada con reducción (freno motor).• Con freno delantero, con freno trasero y con ambos al mismo tiempo.• De emergencia con esquivas alternativas. <p>3. Trayectorias:</p> <ul style="list-style-type: none">• Trazado de curvas de 180º. <p>4. Itinerario final:</p> <ul style="list-style-type: none">• Realización de un itinerario durante como mínimo 1 hora en pista o en vías abiertas al tráfico, con práctica de todas las maniobras anteriores.